

Sportovní víkend pro ženy Špindlerův Mlýn



SPS Prezidium Praha nabízí víkend s cvičením ve Špindlerově Mlýně.
Ubytování i cvičení: hotel Volareza

Termín: 24. - 26. května 2024

Cena: 3400 Kč (bez rozdílu příslušnosti k MV)

Nabídka cvičení:

Drum fit 2 - dynamické cvičení s paličkami

Bodystyling

Port de Bras

Divnopohyby 😊

Cena zahrnuje: 2x nocleh ve 2 - 3 lůžkových pokojích, stravu pátek večere až neděle oběd (vše bufet), místní poplatky, 4 hodiny cvičení (harmonogram bude upřesněn), zapůjčení paliček, organizace sobotního výletu, lektorský tým Renata Berková a Martina Poupětová Hrodková.

Cena nezahrnuje: dopravu a pojištění, parkovné 70 Kč á noc.

Přihlášky (viz příloha) zašlete na renata.berkova@pcr.cz Obdržíte variabilní symbol pro platby na účet SPS Prezidium Praha č. 2700551945/2010. Termín splatnosti: 26. 4. 2024.

Podrobnější časový harmonogram vám bude zaslán před začátkem pobytu.
Informace na tel. 823221, 731 553 040, Ing. Renata Berková.